

	Broj dokumenta	JU ZAVOD ZA ZDRAVSTVENU ZAŠTITU ŽENA I MATERINSTVA KANTONA SARAJEVO ЈУ ЗАВОД ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ ЖЕНА И МАТЕРИНСТВА КАНТОНА САРАЈЕВО	Komisija za kvalitet
	Datum odobrenja/ usvajanja		
	10-12-01/20	UPRAVLJANJE NEKRETNINAMA I OPREMOM Kriterij: S-12.36	Revizija se vrši svake 3 godine ili po potrebi ranije
	20. 01. 2024		

PROCEDURA PRANJA I DEZINFEKCIJE RUKU	Verzija:
	Ukupno str. 2

1. OPŠTA IZJAVA O POLITICI

Ovom procedurom se postiže svrha umanjenja prolazne kolonizacije sa mikrobakterijalnom florom sa ruku, upotrebom tekuće vode i tekućeg sapuna. Pranje ruku je najvažnija pojedinačna mjera u prevenciji infekcija.

U Zavodu postoje mjesta za pranje ruku koja su na raspolaganju pacijentima i osoblju.

2. PODRUČJE PRIMJENE

Svi lokaliteti Zavoda.

3. PROCEDURA

Pranje ruku je neophodno prije i poslije svakog kontakta sa pacijentom, poslije direktnog kontakta sa kožom ili sluzokožom pacijenta, tjelesnim tečnostima ili ekkretima, kontaminiranim rubljem i opremom, previjanje rana ili intervencija, nakon skidanja rukavica, kao i nakon korištenja toaleta.

Prije pranja ruku skinuti prstenje, narukvice i sat.

Upute za pranje ruku:

- Koristiti tekući sapun,
- Koristiti toplu tekuću vodu,
- Slavine trebaju biti podešene, da se lako otvaraju i zatvaraju,
- Izbjegavati prskanje po odjeći i po podu,
- Dobro trljati ruke jednu sa drugom najmanje 30 sekundi, intenzivno trljati ruke i predio između prstiju,
- Temeljito isprati ruke,
- Dobro ocjediti i posušiti papirnim ubrusom,
- Ubrusom zatvoriti slavinu.

3.1 Dezinfekcija kože, antiseptično pranje ruku

Vrši se prije bilo koje antiseptične intervencije, jer se na ovaj način uništavaju mikroorganizmi sa ruku. Antiseptičko pranje ruku podrazmjeva korištenje antiseptičkog rastvora radi čišćenja i dezinfekcije ruku.

Postupak:

Na dlanove opranih, suhих ruku, nanijeti oko 4ml. dezinficijensa i utrljavati dok se koža ne osuši(oko 30 sekundi). Na ovaj način se postiže efikasan baktericidni i fungicidni učinak.

3.2 Hirurško pranje ruku


Vrši se tekućom toplom vodom uz upotrebu sapuna, antiseptika i četke u trajanju od 10 minuta. Pranjem se obuhvataju šake, ručni zglobovi i podlaktice.

Pranje i ispiranje traje 3 minute i vrše se tri uzastopna pranja i ispiranja. Za vrijeme pranja i sušenja ruke se drže iznad nivoa laktova. Nakon toga ruke potopiti u dezinfekciono sredstvo i čekati da ispari.

4. REVIZIJA

Revizija ove procedure vrši se svake tri godine.

*Dokument je vlasništvo JU Zavoda za zdravstvenu zaštitu žena i materinstva Kantona Sarajevo.
Ne smije se kopirati, preštampavati niti umnožavati na bilo koji drugi način.*

Izradio/la	Saglasnost	Odobrenje	Revizija	
Koordinator- menadžer kvaliteta	Komisija za kvalitet i sigurnost zdravstvenih usluga	Direktor	Datum odobrenja/ usvajanja	Br. Revizije
				
Damir Rahmanović dipl. oec.		mr.sci.dr Vanesa Dujso – Radaslić		