



JU ZAVOD ZA ZDRAVSTVENU ZAŠTITU ŽENA I MATERINSTVA KANTONA SARAJEVO  
JU ЗАВОД ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ ЖЕНА И МАТЕРИНСТВА КАНТОНА САРАЈЕВО



## Redovni pregledi kod uredne trudnoće

Prema novim smjernicama, za prvu trudnoću bez komplikacija, preporučuje se tokom trudnoće ukupno 6 pregleda od kojih 3 uključuju UZ. U JU Zavod za zaštitu žena i materinstva KS su preporuke za 9 pregleda od kojih 6 uključuju UZ:

### 7–12 sedmica PRVI PREGLED

**Pregled:** Mjerenje tjelesne težine, visine, krvnog pritiska i BMI (indeksa tjelesne mase). Bris grlića maternice (PAPA test) se radi ukoliko je zadnji rađen prije više od godinu dana. Prema procjeni ginekologa, radi se mikrobiološka obrada rodnice i vrata maternice. TVUZ (transvaginalni ultrazvuk) kojim se potvrđuje trudnoća, mjeri dužina ploda/plodova, određuje vjerovatni termin poroda. Lična i porodična anamneza prethodnih i sadašnje trudnoće, procjena stepena rizika.

**Pretrage:** Krvna grupa i RhD, krvna slika (KKS), urin, hormoni štitne žlijezde (TSH). Zakazuje se kombinirani probir od 11. do 13. sedmice trudnoće te nudi testiranje na hromozomske anomalije i savjetovanje o prenatalnim neinvazivnim testiranjima.

**Savjetovanje:** Pravilna ishrana, tjelesna aktivnost, broj i vrsta pregleda, važnost suplementacije, prenatalni testovi. Savjetovanje vezano za izbjegavanje infekcije sa toksoplazmozom i citomegalovirusom.

### 12–13 sedmica DRUGI PREGLED

**Pregled:** Mjerenje tjelesne težine, krvnog pritiska i evidentiranje eventualnih otoka. Očitavanje ranijih nalaza. Uradi se kombinirani probir i preporučuje se Double test ili neki od dostupnih NIP testova u skladu sa medicinskim indikacijama. TVUZ (transvaginalni ultrazvuk) kojim se određuje prisustvo nosne kosti i mjerenje vratne brazde.

**Pretrage:** Kod RhD nepodudarnosti partnera preporučuje se titar antitijela u 16. sedmici trudnoće.

**Savjetovanje:** Pravilna ishrana, tjelesna aktivnost, važnost suplementacije.

### 16–18 sedmica TREĆI PREGLED

**Pregled:** Mjerenje tjelesne težine, krvnog pritiska i evidentiranje eventualnih otoka. Očitavanje Double ili NIP testa ili ranije preporučenih nalaza.

### 18–20 sedmica ČETVRTI PREGLED

**Pregled:** Mjerenje tjelesne težine, krvnog pritiska i evidentiranje eventualnih otoka. UZ uz pregled morfologije ploda – pregled svih organa, posteljice, plodove vode i pupčane vrpce, mjerenje grlića maternice i procjena biometrije ploda.

**Savjetovanje:** Samostalna kontrola tjelesne mase, pravilna ishrana i tjelesna aktivnost i suplementacija prema procjeni ginekologa.

### 22–24 sedmica PETI PREGLED

**Pregled:** Mjerenje tjelesne težine, krvnog pritiska i evidentiranje eventualnih otoka. UZ uz procjenu rasta i biometrije ploda. Određuje se pol djeteta ukoliko majka to želi.

**Pretrage:** Ženama koje su u riziku (porodična anamneza šećerne bolesti, loše prehrambene navike, prekomjerni prirast tjelesne mase u trudnoći ili UZ fetusa koji sugeriše testiranje) preporučuje se OGTT u periodu od 24. do 28. sedmice trudnoće.

Kod RhD nepodudarnosti partnera, preporučuje se titar antitijela u periodu od 26. do 28. sedmice trudnoće.

**Savjetovanje:** Samostalna kontrola tjelesne mase, pravilna ishrana i tjelesna aktivnost i suplementacija prema procjeni ginekologa.

**28–32 sedmica**  
ŠESTI PREGLED

**Pregled:** UZ, mjerenje tjelesne težine, krvnog pritiska i evidentiranje eventualnih otoka.

**Pretrage:** Kod trudnica koje imaju kliničke indikacije rade se pretrage krvi i urina. Kod RhD nepodudarnosti partnera, radi se ICT testiranje (Indirektni Coombsov test).

**Savjetovanje:** Psiho-fizička priprema za porod pri JU Zavod za zaštitu žena i materinstva KS.

**34–36 sedmica**  
SEDMI PREGLED

**Pregled:** Mjerenje tjelesne težine, krvnog pritiska i evidentiranje eventualnih otoka. UZ uz procjenu položaja i biometrije ploda.

**Pretrage:** Krvna slika (KKS) i urin.

**Preporuke:** Razgovori o pokretima ploda.

**37 sedmica**  
OSMI PREGLED

**Pregled:** Mjerenje tjelesne težine, krvnog pritiska i evidentiranje eventualnih otoka. Mjerenje veličine stomaka od vrha pubične kosti do vrha maternice. CTG (kardiotokografija) kojom se mjere srčani tonovi fetusa i kontrakcije maternice.

**Pretrage:** Bakteriološki bris rodnice, grla i nosa. Nalaz urina.

**Preporuke:** Savjetovanje vezano za porod. Izdavanje uputnice za porodilište.

**38 sedmica**  
DEVETI PREGLED

**Pregled:** Mjerenje tjelesne težine, krvnog pritiska i evidentiranje eventualnih otoka. Očitanje nalaza i terapija po potrebi i prema nalazu. CTG (kardiotokografija) kojom se mjere srčani tonovi fetusa i kontrakcije maternice.

**Pretrage:** Krvna slika (KKS) i urin.

**Preporuke:** Savjetovanje vezano za porod.

Izvor: JU zavod za zdravstvenu zaštitu žena i materinstva Kantona Sarajevo. 2023.



**No. 1**

Vitaminsko-mineralni  
proizvod za trudnice  
u Evropi!

## Od začeca do majčinstva...

Specijalno dizajniran za potrebe svake faze trudnoće.  
Baziran na kliničkim ispitivanjima i preporukama svjetskih  
zdravstvenih udruženja.

[www.femibion.ba](http://www.femibion.ba)



FemibionBiH



femibion.bih

Dodatak prehrani nije zamjena za zdravu i uravnoteženu prehranu. Zavod za zdravstvenu zaštitu žena i materinstva Kantona Sarajevo i Femibion podržavaju zdrav način života, zdravu prehranu i adekvatnu fizičku aktivnost.

Uvoznik i distributer  
za Bosnu i Hercegovinu:

el pharma   
a PHOENIX company