

Kako prevenirati infekciju kože sa stafilokokom ili MRSA-om?

Najbolji način da se prevenira infekcija je prakticiranje dobre higijene, posebno pravilnog pranja ruku.

- Operite ruke sapunom i topлом vodom ili često koristite sredstvo za dezinfekciju ruku na bazi alkohola.
- Rane i posjekotine očistiti (dezifincirati) i pokriti suhim zavojem.
- Ne dodirivati rane i zavoje drugih ljudi.
- Ne dijeliti lične stvari sa drugima kao što su britve, peškiri ili pincete.

Kako se možete oslobođiti MRSA-e

Vaš liječnik će Vam propisati odgovarajuću terapiju na osnovu mikrobiološkog nalaza.

Posebnu pažnju morate posvetiti higijeni ruku.

Nakon upotrebe toaleta, te nakon završene osobne higijene, morate pažljivo oprati ruke u dezinficijsnu (pjenušavi klorheksidin), obrisati ih papirnatim ručnikom, te dezinficirati alkoholnim dezinficijsom.



JAVNA USTANOV
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENU ŽENA I MATERINSTVA KANTONA SARAJEVO

Da li sumnjate na MRSA?

U slučaju da uočite znake MRSA na svom djetetu, obavezno kontaktirajte Vašeg pedijatra.

Bitno je da Vašem pedijatru navedete sve simptome koje uočite.



Šta je
MRSA ?

Šta je MRSA?

MRSA (meticilin-rezistentni *Staphylococcus aureus*) je vrsta zlatnog stafilocoka, koja je postala otporna na pencilinske antibiotike, a potom i na mnoge druge antibiotike.



MRSA i infekcija kod porodilje

MRSA je bakterija koja se najčešće nalazi u bolničkom ambijentu, ili kod osoba koje su nedavno boravile u bolnici. Od čovjeka na čovjeka se prenosi dodirom, direktno ili indirektno.



Infekcija se dešava kada MRSA uđe u tkivo i tu se umnožava, što dovodi do pojave simptoma bolesti. To se

obično manifestira vrućicom, povećanim brojem bijelih krvnih stanica, te pojavom kožnih promjena, gnoja u rani ili tjelesnim šupljinama.

Šta je kolonizacija?

Kolonizacija je stanje, kada bolesnik ima na svom tijelu MRSA, ali nema kliničke znake ili simptome bolesti. Osoba kolonizirana s MRSA može biti privremeni ili stalni kliconoša. Kolonizacija se najčešće javlja u nosnicama.

Kako izgleda kožna infekcija uzrokovana stafilocokom ili MRSA-om?

Koža prilikom stafilocokne bakterijske infekcije (ili infekcije MRSA-om), je prožeta bubuljcama ili čirevima. Te bubuljice su obično crvene boje, otečene i ispunjene gnojem. Ako je stafilocoknom infekcijom zahvaćena rana ili posjekotina na koži, može doći do pojave gnoja ili druge tekućine koja će se cijediti iz rane.

Kako se MRSA prenosi?

MRSA se obično prenosi na osjetljive osobe preko ruku osoba, koje su imale kontakt s asimptomatskim kliconošom ili inficiranim bolesnikom, odnosno njegovim tjelesnim izlučevinama.



Kako se otkriva prisustvo MRSA?

MRSA se može otkriti samo mikrobiološkim pregledom. Za pregled na kliconoštvu, zdravim osobama, se uzima bris nosa, grla, prepone ili perianalne regije. Od bolesnih osoba, u zavisnosti od znakova i simptoma bolesti, se uzimaju: bris nosa, grla, kožne promjene, krv itd.

Za mikrobiološki pregled trebaju 2-3 dana.

Da li je MRSA opasan za ukućane?

Ukoliko je osoba kliconoša, kod kuće trba paziti na higijenu ruku i pranje odjeće nakon presvlacenja.

MRSA nije opasan za zdrave ljude, ali ako među ukućanima ima neko sa otvorenom ranom ili nekom teskom bolesti mora se zastititi, a kliconosa MRSE se treba izolovati.

MRSA infekcija kod novorođenčeta

Sposoban je izazvati čitav niz različitih bolesti – od infekcija kože i rana, pa do upale pluća i sepse.

Na koži novorođenčeta se javljaju bule bez predhodnog crvenila tankog pokrova i pucaju brzo, otežano disanje na nos koji traje 10-15 dana, te infekcija očiju sa žutim sekretom.

