

	Broj dokumenta	JU ZAVOD ZA ZDRAVSTVENU ZAŠTITU ŽENA I MATERINSTVA KANTONA SARAJEVO ЈУ ЗАВОД ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ЗАШТИТУ ЖЕНА И МАТЕРИНСТВА КАНТОНА САРАЈЕВО	Komisija za kvalitet
	Datum odobrenja/ usvajanja		Revizija se vrši svake 3 godine ili po potrebi ranije
	10-2839-01/20	11.12.2020.	POLITIKE I PROCEDURE SESTRINSTVO A 3.76

PROCEDURA O MJERENJU TJELESNE MASE I VISINE I IZRAČUNAVANJE INDEKSA TJELESNE MASE (BMI)	Verzija:
	Ukupno str. 2

1. OPŠTA IZJAVA O POLITICI

Indeks tjelesne mase BMI (body mass index) je metoda za procjenu odnosa između tjelesne konstitucije i uhranjenosti organizma odraslih osoba, a jednak je omjeru mase u kilogramima i visine u metrima na kvadrat.

Praćenje BMI je vrlo značajan parametar i spada u preventivne aktivnosti.

U cilju pravilnog mjerenja i izračunavanje koristi se jedinstvena procedura.

2. PODRUČJE PRIMJENE

Svi lokaliteti Zavoda.

3. DISTRIBUCIJA I NADZOR

Direktor Zavoda i glavna sestra su odgovorni za upoznavanje osoblja sa ovom procedurom.

Ovaj dokument mora biti postavljen na mjestu dostupnom svim radnicima.

Direktor Zavoda i glavna sestra su dužni kontinuirano provoditi kontrolu pravilnosti primjene ove procedure.

4. PROCEDURA

BMI - statistički pokazatelj uhranjenosti pojedinca, a primjenjiv je za sve osobe starije od 20 godina, osim za trudnice i sportaše sa povećanom mišićnom masom.

4.1 Mjerenje tjelesne težine i visine

Mjerenje tjelesne težine i visine obavlja medicinska sestra – tehničar u okviru preventivnih aktivnosti (prilikom prve posjete pacijenta ustanovi), a što je dalje potrebno za:

- Potrebe određivanja doze lijeka,
- Izračunavanje BMI.

Navedeni postupak od opreme iziskuje samo vagu i postojanje programa za izračunavanje BMI (Gynobst).

Pravila kod mjerenja tjelesne težine:

- Provjeriti ispravnost vage,
- Objasniti pacijentu postupak,
- Pacijent treba da skine obuću, kao i da ukloni sve dodatke koji mogu lažno povećati težinu (nakit, tašna i sl),

- Ukoliko pacijent koristi pomagala (štap, štake, mider i dr), pacijenta mjeriti sa pomagalima, a poslije izvagati pomagala i oduzeti od ukupne težine,
- Pomoći pacijentu da stane na vagu,
- Upisati tjelesnu masu u program,
- Pomoći pacijentu da siđe sa vage.

U Zavodu se ne koristi visinomjer, već se na upit doktora, od pacijenta dobija informacija o visini.

4.2 Izračunavanje BMI

Izračunavanje BMI vrši se putem programa Gynobst, koji će kod unosa težine i visine, odmah klasificirati pacijenta prema uhranjenosti, odnosno izračunati BMI.

4.3 Rezultat mjerenja

Interpretacija dobijenog rezultata, u skladu sa međunarodnom klasifikacijom, vrši se na način:

- Oznake pothranjenosti, za rezultate manje od 20,
- Oznake idealne težine, za rezultate od 20-25,
- Oznake prekomjerne tjelesne težine, za rezultate od 26-30,
- Oznake gojaznost pacijenta, za rezultate preko 30.

Podaci o mjerenju se evidentiraju u program GYNOBST, koji služi kao digitalna evidencija (karton) pacijenta.

5. REVIZIJA

Revizija ove procedure se vrši svake tri godine.

*Dokument je vlasništvo JU Zavoda za zdravstvenu zaštitu žena i materinstva Kantona Sarajevo.
Ne smije se kopirati, preštapavati niti umnožavati na bilo koji drugi način.*

Izradio/la	Saglasnost I	Saglasnost II	Odobrenje	Revizija	
radna grupa Glavna sestra Zavoda	Stručno vijeće Zavoda	Komisija za kvalitet Kordinator- menadžer kvaliteta	Direktor	Datum odobrenja/ usvajanja	Br. Revizije
Sadiha Dervišević, dipl.med. sestra	Mr.med.sci.dr. Mahira Durić	Akir Šišić, dipl.pravnik	Mr.sci.med.dr. Enis Hasanović		